

# Verbinding, wat houdt dat eigenlijk in? En wat heb je eraan?

We interviewden elf totaal verschillende vrouwen van verschillende culturen tussen de 17 en 49 jaar. Het is duidelijk: eerst de verbinding met jezelf vinden en daarna vooral verbinden met elkaar. Niet meer zogenaamd sterk op je eilandje leven, maar verbinden om te groeien, elkaar te helpen, inspireren en samen het verschil te maken. Dat is wat we nodig hebben.

FOTOGRAFIE: LIA ZAAL





### Marjon Hartman

Marjon (38) is 'alleengaande' moeder van een zoon van 13 jaar en startende ondernemer. Ze wil vrouwen met haar verhaal laten zien dat je mag vechten voor je toekomst. Marjon: "Je mag dromen, je mag geloven en je mag alles uit jezelf halen wat erin zit. Aangezien wij in Nederland met zoveel verschillende culturen naast elkaar leven, betekent verbinding voor mij openstaan voor elkaar. Daarmee bedoel ik niet alleen kennismaken met een persoon, maar ook met zijn of haar cultuur. Een open mindset is daarbij het sleutelwoord. En social media staan daarbij op nummer 1 om connectie te maken."

Al van jongs af aan maakt Marjon zich sterk voor haar rechten. Ook in haar rol als vrouw in de maatschappij. "Wij vrouwen zijn onmisbaar en hebben talenten en kwaliteiten die in veel gevallen worden tegengewerkt door de omgeving of maatschappij. Vrouwen mogen hun talenten gebruiken, ontwikkelen en aan elkaar doorgeven. Ze mogen ten volle laten zien wie ze zijn, ongeacht hun afkomst, cultuur of religie."



### Coby Nuruwé-Tuhuteru

Coby (49) is getrouwd en moeder van drielingzonen van 23 jaar. Ze is geboren in Rotterdam en van Molukse afkomst. Coby: "Zoek de ander bewust op en laat het niet aan toeval over. Ga uit je comfortzone en treed buiten je huidige referentiekaders. Durf een nieuwe verbinding, ervaring en ontmoeting aan te gaan. Ga en zet die stap! Dan kom je vaak mensen tegen die op het eerste gezicht niet gelijkgestemd lijken, maar die dat bij nader inzien misschien wel zijn! In het begin moet je misschien georganiseerd stappen maken en van lieverlee zullen de verbindingen als vanzelf gaan, moeiteloos."

Momenteel werkt Coby nog fulltime bij een overheidsinstantie, maar dit jaar móet haar coachings- en schrijfbureau Co-Creatings ([www.co-creatings.nl](http://www.co-creatings.nl)) echt van de grond komen. "Door coachen en schrijven wil ik mensen bewustmaken van hun authentieke zelf." Met co-creatie wil ze samen creëren en leven. Haar speerpunt ligt bij het mengen van de 'witte' wereld met de 'gekleurde'. "Een beetje sambal bij de zuurkool", zoals ze dat zelf noemt.



### Marrigt van der Valk

Marrigje (33) is geboren in Jakarta (Indonesië) en is geadopteerd toen ze tien weken oud was. Samen met haar Indonesische zus Nynke, die drie jaar eerder geadopteerd was, groeide ze op in het Friese dorpje Zwaagwesteinde. Marrigje: "We hebben daar toch wel vormen van discriminatie ervaren, aangezien er niet veel 'buitenlanders' in het dorp waren. Nu is dat gelukkig wel anders."

Haar interesse in haar geboorteland begon in haar pubertijd. In 2007 trouwde ze en ging op huwelijksreis naar Indonesië. "Mijn droom ging in vervulling. Ik heb mogen proeven van de geuren, de omgeving, de culturen en de mensen, en voelde me verbonden." In 2009 werd ze mama van dochtertje Senna. Dit confronteerde haar met het gemis van haar eigen moeder. Ze besloot vier weken alleen naar Indonesië te gaan en uit te zoeken wie ze echt was. "De reis was prachtig, ik voelde me thuis in Jakarta, maar ook emotioneel, omdat ik dikwijls dacht: 'Zou dat mijn moeder zijn?' Ondanks dat ik onvoldoende informatie heb om haar te vinden, heb ik wel lijntjes liggen en heb ik vaak via Facebook contact met 'mijn familie'. Waar je ook vandaan komt, je voelt je altijd verbonden met je roots."



### Natasja Pattipeilohy

Natasja (31) is dochter van een Molukse vader en een Hongaars-Nederlandse moeder. Haar zontje Mikel is elf maanden. Natasja: "Communication is the key. Wees duidelijk in wat je wilt en sta open naar een ander toe. Wanneer je iets niet begrijpt, vraag dan om uitleg: who does not ask is always a fool. Probeer elkaar te helpen door naar elkaar te luisteren. Misschien kun je de desbetreffende persoon niet nu helpen, maar wel later."

Natasja werkt op dit moment als freelance fotograaf. Naar aanleiding van haar boek *TROTS! 60 jaar Molukkers in Nederland*, is ze nu bezig met de filmdocumentaire *Of je papeda lust!?*. "De documentaire laat de diversiteit onder Molukkers zien, waaronder ook hun passies en ambities. De primaire doelstelling van het project is erkenning voor de Molukkers en binnen de gemeenschap vooral bewustwording onder elkaar creëren. Ik vind het belangrijk dat een individu kan doen wat hij zelf wil en daarvoor ook de steun en toeverlaat krijgt van zijn achterban."



### Vera Camilla Lucker

Vera (20) is fulltime beautyblogger. "Om meer te kunnen verbinden, is het belangrijk om open te staan en helder met elkaar te communiceren. Niet bang zijn om afgewezen te worden of iemand boos te maken, maar blijven praten."

Vera houdt van fotograferen, het opnemen van filmpjes en van schrijven. Ze blogt over make-up, beauty, fashion en lifestyle. "Schrijven is voor mij een basisbehoefte. Mijn drijfveer daarin is om vrouwen en meisjes te helpen. Ook al heb ik maar een beautyblog, ik hoop echt dat mijn lezeressen er blij van worden als ze een rotdag hebben gehad." Ze heeft ook een video over pesten gemaakt - omdat ze vroeger zelf gepest is - waarin ze advies en tips geeft. "Voor mij zit er altijd wel een laag onder. Die is niet direct zichtbaar, maar om tóch te werken hoeft dat ook niet. Ik vertel mijn lezeressen nooit wat ze wel en niet moeten doen; je moet juist doen waar jij je fijn bij voelt!"



### Maanwilla van der Horst

Maanwilla (40) is moeder, stemcoach/ logopedist en dol op Antilliaans koken; allemaal grote passies in haar leven. Maanwilla: "Jezelf voor 100% openstellen voor de ander is volgens mij de makkelijkste manier om snel verbinding te maken met elkaar. Niet 85% of 99,99%. Nee, doe het voor de volle 100%! Ik noem dat de heart-to-heart-meeting. In mijn contact met mensen, en in mijn werk, is dat waar ik voor sta!" Zij vindt het belangrijk om naast de ander te gaan staan en proberen te kijken zonder oordeel. Het inspireert haar en het is nodig om elkaar te vinden en makkelijk samen te werken. Met haar persoonlijke stemgeluid werkt ze als stemcoach in haar eigen bedrijf Voicepower. "Bij mij leer je hoe je met een goede stemtechniek het unieke van je persoonlijkheid tot uiting kunt brengen met je stem. Dat geeft een goed gevoel, waardoor je meer durft." Dit voorjaar gaat Maanwilla twee passies combineren. In een workshop Antilliaans koken vertelt ze over de mogelijkheden van je stem. Spraakmakend!



### Angelic Brinkhuijsen

Angelic (45) is getrouwd en moeder van twee kinderen. Ze is energetisch healer voor mens en dier en ze heeft zelf drie paarden, twee honden en drie katten.

Haar werk biedt haar onder meer de mogelijkheid om uitvoering te geven aan haar missie: het teruggeven van veiligheid, liefde en eigenwaarde aan slachtoffers van seksueel misbruik. Vanuit onvoorwaardelijke liefde en de herkenning van pijn, verdriet en grenzen is dat voor velen een weg naar heling gebleken.

Ze heeft samen met haar dochter Lisa een Facebook-pagina 'pratenoverseksueelmisbruik' geopend. Door hun eigen ervaringen hiermee is de wens gegroeid meer openheid te geven aan seksueel misbruik. Ze vinden het belangrijk dat kinderen gaan beseffen dat ze deze geheimen niet met zich mee hoeven te dragen. Ze willen de kinderen de kans, moed en vertrouwen geven om hun geheim openbaar te durven maken.

Moeder en dochter hebben dit trauma weten om te buigen tot iets positiefs en kijken samen uit naar een mooie toekomst.



### Lisa Brender à Brandis

Lisa (17), de dochter van Angelic, volgt een MBO opleiding Jeugdzorg. Haar vrije tijd besteedt ze aan haar vriend, hiphop en modern dansen, heerlijke bosritten maken met haar paard en uitgaan.

Volgens Lisa is het hard nodig om het taboe rondom seksueel misbruik te doorbreken. "Het trauma gaat veel te vaak de doofpot in, wat grote gevolgen kan hebben. De bijzondere verbinding, de onvoorwaardelijke liefde en de openheid binnen ons gezin maken het delen van dit trauma voor ons mogelijk. Wij hopen hiermee een voorbeeld te zijn voor anderen."

Ook in 2013 zullen Lisa en haar moeder hun missie "Praten over seksueel misbruik" blijven voortzetten, delen is helen! Zij hopen door hun openhartigheid over hun eigen ervaringen anderen (aan) te raken en te stimuleren om te praten. Wil je meehelpen dit taboe te doorbreken, 'like' dan Facebook-pagina 'pratenoverseksueelmisbruik'!



### Sascha van Eykern

Sascha (39) woont samen met hond(je) Sammy in Groningen. Sascha: "Als je altijd doet wat je deed, dan krijg je wat je altijd kreeg. Hoe ik vanuit mezelf aan het roer van mijn leven kan staan? Door voor mezelf te staan en mezelf te blijven ontwikkelen, zodat ik uiteindelijk de dingen doe, die ik echt wil."

Sinds een aantal jaren is Sascha manager Horeca bij een grote zorginstelling in Zuidoost-Drenthe. Samen met vele (horeca-)collega's zorgt zij ervoor dat patiënten en cliënten eten en drinken krijgen, dat cateringactiviteiten plaatsvinden en dat de restaurants en winkel gerund worden. "Gastvrijheid en klantbeleving staan hierbij hoog in het vaandel. Mensen houden mij bezig. En dan vooral de interactie tussen mensen. Want door allerlei ruis en ego-opspelingen gaat het toch vaak 'mis'. Hoe blijf je zo dicht mogelijk bij jezelf, zonder je doel uit ogen te verliezen? Hoe beweeg je de ander om bij zichzelf te blijven?" Volgens Sascha is het vaak een kwestie van de juiste vragen stellen en doorvragen.



### Filiz Acikgöz

Filiz (31) is fulltime moeder van Semih (5) en freelance visagist/make-up artist. Filiz: "Liefde is wat de mensheid samenbrengt en samen houdt. Het is dan ook de liefde naar de mensheid toe, die me misschien wel het meest bezighoudt, op mijn manier."

De vrijheid om te bepalen hoe ze leeft en werkt én plezier heeft in datgene wat ze onderneemt, vindt ze erg belangrijk. Filiz noemt zichzelf een Onbegrensde, Liefdevolle, Pure en Stoute dame. Op werkgebied biedt ze een ondersteunende hand waar ze kan. Het resultaat ervan dient wel belangrijk te zijn voor anderen en/of de samenleving. Ze gaat daarbij graag nieuwe uitdagingen aan. "Vernieuwen en onderzoeken wat er allemaal bij mij past en in mij zit, zijn dingen die mij erg enthousiast maken. Mijn zoontje is hierbij een van mijn drijfveren, hij zit nu namelijk in de 'waarom'-fase en geeft mij een nieuwe kijk op de wereld."



### Shirin Musa

Shirin (35) werkt in het dagelijks leven bij een onderwijsinstelling. Daarnaast richtte zij Femmes For Freedom op voor de bewustwording van de gevangene vrouw en vrouwenrechten. Femmes For Freedom streeft wereldwijde gelijke behandeling na. Haar ouders komen uit Pakistan. Als dochter van het Oosten en vrouw van het Westen kent zij meerdere culturen van dichtbij.

"Ik heb het beste van deze twee werelden meegekregen, maar ik heb tijdens mijn huwelijk en echtscheiding ook de minder prettige kanten van deze soms onverenigbare tradities ervaren. Vrouwen zoals ik trouwen twee keer. Voor de burgerlijke stand in het stadhuis en een keer bij een imam, rabbijn of in de kerk. Dat houdt in dat we twee keer moeten scheiden. Burgerlijk scheiden is 'makkelijker' en de scheiding wordt altijd door de rechter uitgesproken. Maar het realiseren van de religieuze of burgerlijke scheiding volgens het recht van het land van herkomst is een enorm gevecht. Als een man weigert religieus van een vrouw te scheiden, zit je als vrouw gevangen in het huwelijk. Ik ben zo'n gevangene vrouw geweest. Ontmoet je een nieuwe liefde, dan ben je een overspelige vrouw of pleeg je bigamie: in streng Islamitische landen kan je hiervoor strafrechtelijk vervolgd worden! Daar zet ik me voor in."

## Toe aan meer verbinding?

- Lees het boek 'De Liefdesladder' van Else Marie van de Eerenbeemt over familieverhoudingen en verbindingen.
- Bezoek het zevende Dutch Yoga Festival op Terschelling. Dit internationale Yoga Festival vindt plaats van vrijdag 28 tot en met zondag 30 juni 2013. Wat kun je verwachten? Vele vormen van yoga op schitterende buitenlocaties, inspirerende yogadocenten uit binnen- en buitenland en vooral enthousiaste mensen. In een prachtige omgeving ontspannen genieten van zon, zee, strand en yoga. [www.yogafestival.info](http://www.yogafestival.info)
- Lees het boek 'De Grootmoeders spreken' van Sharon McErlane. Sharon omschrijft in haar boek hoe de Grootmoeders aan haar verschijnen om haar duidelijk te maken dat het tijd is om de mannelijke en vrouwelijke energie in balans te brengen.
- Laat je inspireren door de film 'The Secret'. Deze film laat je zien dat we allemaal 'verbonden' zijn in het universum. De film is behoorlijk Amerikaans en wellicht wat zweverig, maar bevat een prachtige waarheid. Onze tip: laat je niet bij voorbaat al tegenhouden omdat velen er een mening over hebben.
- Koop de Speelregels van Marieke van Dam en ga 'verplicht' spelen. Maak een feestje van iets alledaags en kleur buiten de lijntjes, is het advies van Marieke. Iedere speelregel is een vrolijke uitnodiging tot een klein avontuur. De SPEELregels kaartenset bestaat uit 52 kaartjes met opdrachten die een alledaagse bezigheid omtoveren tot een speelkwartier. Tijd voor verbinding met jezelf of met de kinderen.

